

## COUPE DE France ZONE NORD KARATE SEMI CONTACT

**DATE** Samedi 07 décembre 2019  
**SALLE** INJ  
**ADRESSE** 21 avenue de la Porte de Chatillon - 75014 Paris  
**BILLETTERIE** Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Pupilles\_Benjamins\_Minimes\_Cadets\_Juniors\_Seniors\_Vétérans (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 27 novembre 2019\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### Samedi 07 décembre 2019

#### Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

**09h00-09h15** : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg  
**09h15-09h30** : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

#### Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

**09h30-10h00** : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg  
**10h00-10h30** : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

#### Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

**10h30-10h45** : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg  
**10h45-11h00** : Benjamines : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

#### Contrôle et pesée PUPILLES (8-9 ans) :

**11h00-11h15** : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg  
**11h15-11h30** : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

#### Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

**11h30-11h45** : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg  
**11h45-12h00** : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

#### Contrôle et pesée SENIORS (18-40 ans) :

**12h00-12h30** : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg  
**12h30-12h45** : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

#### Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +) :

**13h30-14h00** : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg  
**14h00-14h30** : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg

**09h30** : Début des Compétitions

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE** : Finales prévisionnelles et remise des médailles

*\*Inscriptions* : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)